

Name:

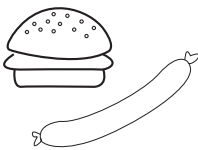
Datum:

Erkundung des Marktangebots zu Soja-Lebensmitteln

Ihr erfahrt, wie man eine Markterkundung durchführt. Ihr trainiert die Fähigkeiten, die man hierzu braucht. Ihr lernt Lebensmittel und Getränke neu kennen.

1. Ein Soja-Lebensmittel auswählen

Es gibt eine Reihe von Lebensmitteln, die aus Sojabohnen hergestellt werden. Einigt euch zuerst auf das Soja-Lebensmittel, das euch gemeinsam am meisten interessiert.



Hier ein paar Anregungen: z. B. Tofu Natur, Geräucherten Tofu, Tofu-Bratlinge, Tofu-Würstchen, Tofu-Burger, Soja-Drinks, Knabber-Soja, Soja-Joghurt, Soja-Schnetzel, Tempeh, Miso, Edamame.

Falls ihr etwas nicht kennt, oder sogar noch nie gehört habt, recherchiert erst einmal, was es ist. Vielleicht interessiert es euch ja danach erst recht. Oder ihr findet ein ganz anderes Soja-Lebensmittel, das euch interessiert.

2. Informationen über das Produkt besorgen

Für eine Markterkundung muss man zuerst wissen, worauf es bei diesem Produkt ankommt. Informiert euch in Gruppen über das Soja-Lebensmittel und seine wichtigen Produkteigenschaften.

So könnt ihr vorgehen:



Recherchiert im Internet zu diesem Soja-Lebensmittel. Beispiele für geeignete Internetadressen sind www.verbraucherzentrale.de oder www.aid.de.



Recherchiert im Internet auch auf den Seiten der Hersteller. Tragt den Suchbegriff hierzu in eine Suchmaschine zum Beispiel so ein: Hersteller+Miso.



Recherchiert, welche Geschäfte Werbung für das Soja-Lebensmittel machen.



Befragt Verkäufer und Verkäuferinnen im Lebensmitteleinzelhandel, was es ist, woraus es hergestellt wird, wie es hergestellt wird, wie man es zubereiten kann, ob es Bio-Ware ist, wie es schmeckt, wie gesund es ist, was es kostet...

3. Sich beraten lassen

Welche Eigenschaften des Soja-Lebensmittels sind euch besonders wichtig?

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Soja - Vom Acker auf den Teller
Ein Unterrichtskonzept des Soja-Netzwerks

Name:

Datum:

Erkundung des Marktangebots zu Soja-Lebensmitteln



Erkundigt Euch bei der Verbraucherzentrale über das Soja-Lebensmittel. Wo es in der Nähe eine Verbraucherzentrale gibt findet ihr im Telefonbuch oder im Internet auf der Seite www.verbraucherzentrale.de/beratung. Dort findet ihr zu jedem Bundesland, wo es Persönliche Beratung gibt.



Recherchiert, ob das Soja-Lebensmittel in der Zeitschrift TEST von Stiftung Warentest oder in der Zeitschrift ÖKO-TEST schon einmal getestet worden ist. Über die Internetseiten www.test.de und www.oekotest.de könnt ihr auch nach Heften für den Unterricht nachfragen.



Befragt Erwachsene, die das Soja-Lebensmittel kaufen, warum sie es kaufen und worauf man beim Einkauf dieses Produkts achten sollte.

4. Angebote einholen

Welches Angebot zu diesem Soja-Lebensmittel gibt es in eurer Nähe?

Tragt über die gefundenen Angebote dieses Soja-Lebensmittels die Informationen zusammen, die Euch wichtig sind. Vielleicht interessiert euch:

- Was kostet es?
- Welche Eigenschaften hat das Soja-Lebensmittel?
- In welcher Vielfalt wird es angeboten?
- Ist es Bio-Ware oder konventionelle Ware?
- Aus welchen Zutaten wurde es hergestellt?
- Wo wurden die Sojabohnen, aus denen es hergestellt wurde, angebaut und geerntet: in Deutschland, in der EU, außerhalb der EU?
- Wurden die Sojabohnen konventionell oder ökologisch angebaut?
- Wo wurde das Soja-Lebensmittel hergestellt?
- Wieviel Nahrungsenergie enthält eine Portion?
- Welche Nährstoffe und wieviel davon enthält das Soja-Lebensmittel?
- Wie viel Prozent der Nahrungsenergie und der Nährstoffe, die für eure Ernährung empfohlen werden, sind in einer Portion enthalten?

5. Marktübersicht erstellen

Wählt aus: Welche Informationen, die ihr über das Soja-Lebensmittel herausgefunden habt, könnten auch für andere interessant und wichtig sein? Erstellt hierzu ein Plakat, eine Broschüre, eine Präsentation oder schreibt den Text für Sprecher und nehmt einen Audio-Podcast auf. Stellt die Ergebnisse eurer Erkundung zu diesem Soja-Lebensmittel in der Klasse oder in der Schule vor.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Soja - Vom Acker auf den Teller
Ein Unterrichtskonzept des Soja-Netzwerks